

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА № 1
для работников лечебного учреждения**

УТВЕРЖДЕНО

Приказ

Главный врач

КУ «ЦГКБ № 20 г.Донецка»

от 04 января 2016 года № 4

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА № 1
для работников лечебного учреждения**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Действие инструкции распространяется на все подразделения лечебного учреждения.

1.2. Настоящая инструкция разработана в соответствии с «Порядком разработки и утверждения собственником нормативных актов об охране труда, действующих на предприятии» (НПАОТ 0.00-6.03-93), «Положением о разработке инструкций по охране труда» (НПАОТ 0.00-4.15-98), «Типовым положением о порядке проведения обучения и проверки знаний по вопросам охраны труда» (НПАОТ 0.00-4.03-15).

1.3. Настоящая инструкция разработана для всех работников больницы (далее – работник).

1.4. Работник допускается к самостоятельной работе после прохождения:

- медицинского осмотра;
- вводного инструктажа, проведенного инженером по охране труда по утвержденной инструкции вводного инструктажа;
- первичного инструктажа на рабочем месте, проведенного руководителем структурного подразделения или службы;
- обучения и проверки знаний по вопросам охраны труда (для работников, которые принимаются на работы с повышенной опасностью или на работы, где есть необходимость в профессиональном отборе);
- стажировку в течение 2-15 дней (или смен).

1.5. Работники, которые принимаются на работы с повышенной опасностью или на работы, где есть необходимость в профессиональном отборе, проходят предварительное специальное обучение и проверку знаний по вопросам охраны

труда для конкретных работ, которые они будут выполнять, перед началом самостоятельной работы, а также в случае перерыва в работе более одного года.

Периодические проверки знаний по вопросам охраны труда этой категории работников проводятся не реже одного раза в год.

Повторный инструктаж по вопросам охраны труда для работников, занятых на работах с повышенной опасностью, проводится 1 раз в 3 месяца, а для остальных работников – 1 раз в 6 месяцев.

Должностные лица и специалисты, осуществляющие надзор за выполнением работ повышенной опасности, проходят обучение и проверку знаний по вопросам охраны труда перед началом выполнения своих обязанностей, а также периодически, один раз в три года.

1.6. Работник **обязан** выполнять должностные обязанности, работать по заданию своего руководителя, соблюдать дисциплину труда, своевременно и точно выполнять распоряжения администрации, требования по охране труда, бережно относиться к имуществу лечебного учреждения.

1.7. При эксплуатации персонального компьютера (ПК) на работника могут оказывать воздействие следующие опасные и вредные производственные факторы:

- повышенные уровни электромагнитного излучения;
- пониженная или повышенная влажность воздуха рабочей зоны;
- пониженная или повышенная подвижность воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- напряжение зрения, внимания, длительные статические нагрузки.

1.8. Работник, эксплуатирующий электрооборудование, при выполнении трудовых обязанностей **обязан**:

1.8.1. Знать правила эксплуатации электроустановки (инструкцию по эксплуатации, место подключения электроустановки в распределительном устройстве, место нахождения входного рубильника, блокировочного рубильника, принципиальную электрическую схему трассы подключения, кнопки управления, корпус, ручки управления; основные элементы электроустановки - трансформатор, выпрямитель и генератор постоянного тока, электродвигатель, панель управления, заземления, зануления и т.д.).

1.8.2. Знать основные требования охраны труда, соблюдать организационно-технические меры при выполнении работ (знание настоящей инструкции, исправность питающей линии подключения - перегибы, оголенные участки, места сгибов; применение основных и дополнительных средств защиты; использование инструмента с изолированными ручками, проверка подключения заземления и зануления).

1.8.3. Иметь отчетливое представление об опасности поражения электрическим током и об опасности приближения к токоведущим частям (опасное напряжение, опасная сила тока, классификация помещения по электробезопасности, величина сопротивления заземления).

1.8.4. Иметь практические навыки оказания первой доврачебной помощи пострадавшим от электротока.

1.9. При эксплуатации электрооборудования опасным производственным фактором является электрический ток. Самая большая величина переменного тока промышленной частоты, при которой человек может самостоятельно оторваться от электропровода, равно в среднем 15 – 20 мА (для постоянного тока – 60 – 79 мА).

Безопасным считается переменный ток (частота 50 Гц) силой до 0,01 – 0,02 А и постоянный ток – до 0,05 – 0,06 А. Ток силой 0,1 А и выше является смертельным для человека.

Факторами, определяющими степень поражения электротоком, являются: сила тока, продолжительность воздействия электротока на человека, место соприкосновения и путь прохождения тока, состояние кожи, электрическое сопротивление тела, физиологическое состояние организма.

Виды поражения электротоком:

- электрический удар (паралич сердца и дыхания);
- термический ожог (электроожог);
- электрометаллизация кожи;
- механические повреждения (разрыв тканей);
- химические повреждения (электролиз).

1.10. Средствами индивидуальной защиты пользователя персонального компьютера является индивидуальный экран или встроенный защитный экран монитора.

1.11. Для защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов при нахождении на месте строительно-монтажных работ (на объекте, базе и гараже) работник должен быть в каске, спецодежде, спецобуви и других средствах индивидуальной защиты (в условиях автомобильного движения - сигнальном жилете).

1.12. Работник **обязан** соблюдать требования по обеспечению пожарной безопасности, знать место нахождения средств пожаротушения, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, в том числе огнетушителями углекислотными марки ОУ-5, ОУ-10 или порошковыми марки ОП-5, ОП-10.

Углекислотный (ОУ-5, ОУ-10) и порошковый (ОП-5, ОП-10) огнетушители позволяют тушить огонь на электрооборудовании до 380 В без снятия напряжения.

1.13. В своей работе работники лечебного учреждения руководствуется настоящей инструкцией и **обязаны**:

1.13.1. Соблюдать трудовую и производственную дисциплину.

1.13.2. Соблюдать время начала и окончания работы, обеденного перерыва в соответствии с утвержденными правилами внутреннего трудового распорядка.

1.13.3. Соблюдать требования инструкции о мерах пожарной безопасности.

1.13.4. Заботиться о личной безопасности и о безопасности работающих рядом с ним людей.

1.13.5. Выполнять только ту работу, по которой проинструктирован и допущен руководителем работ.

1.13.6. На протяжении всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место, не загромождать проходы к нему материалами.

1.13.7. Работать в темное время суток при освещении рабочих мест, проездов и проходов в помещении.

1.13.8. Ходить по тротуарам, дорожкам, местам и переходам, маршрутам, специально предназначенным для пешеходного движения, придерживаясь правой стороны. На дорогах, где отсутствуют тротуары, ходить по левой обочине навстречу движущемуся транспорту.

1.13.9. Проходя по улице быть внимательным к сигналам, которые подают водители движущегося транспорта. Прежде, чем перейти путь или дорогу, посмотреть в обе стороны и убедиться, что вблизи нет автомобиля.

1.13.10. Если на высоте производятся работы, обойти это место на безопасном расстоянии, так как с высоты может упасть какой-либо предмет.

1.13.11. Следить за тем, чтобы пол на рабочем месте был не скользкий, и чтобы все проемы были закрыты.

1.13.12. Перед началом новой работы получить от руководителя работ пояснения по безопасному способу ее выполнения.

1.13.13. Во время выполнения работы быть внимательным, не заниматься посторонними делами и не мешать другим.

1.13.14. Заметив нарушение правил охраны труда другими работниками или опасность для окружающих, не оставаться безразличным, предупредить работника и руководителя работ о необходимости принятия мер по ликвидации опасности и самому принять меры по предупреждению несчастных случаев.

1.13.15. Выполнять только ту работу, которая поручена руководителем работ и при условии, что вам известны безопасные способы ее выполнения. Не передавать порученную работу другому лицу без разрешения руководителя работ.

1.13.16. Работать только в опрятной, аккуратно заправленной спецодежде и со средствами индивидуальной защиты, предусмотренными действующими нормами.

1.13.17. При ходьбе смотреть под ноги, чтобы не оступиться и не наколоться об острые предметы (гвозди в досках, проволоку, обрезки металла и другие).

1.13.18. Находясь возле кислородных баллонов, не допускать попадания на них масла, не прикасаться к ним руками, загрязненными маслом, так как даже незначительная доля его в соединении с кислородом может вызвать взрыв большой разрушающей силы.

1.14. Работнику **запрещается**:

1.14.1. Заниматься во время работы посторонними делами, играми и грубыми выходками, которые могут привести к травме.

1.14.2. Делать или ремонтировать на рабочем месте для личных целей инструмент и другие предметы и пользоваться для этого оборудованием, как в рабочее, так и в нерабочее время.

1.14.3. Использовать для работы случайные предметы вместо инструмента и приспособлений.

1.14.4. Бегать по территории больницы.

1.14.5. Включать и выключать (кроме аварийных случаев) оборудование, работу на котором не поручалась руководителем работ.

1.14.6. Выполнять распоряжения, если они противоречат правилам охраны труда и могут привести к травмированию работников.

1.14.7. Без разрешения руководителя работ заходить в другие отделения.

1.14.8. Находиться в учреждении вне своего рабочего времени кроме случаев, связанных с производственной необходимостью и согласованных с руководством

1.14.9. Распивать спиртные напитки на рабочем месте и на территории больницы.

1.14.16. Курить на территории производства, за исключением специально отведенных мест для курения.

1.15. Работники, не выполняющие требования данной инструкции по охране труда, могут привлекаться к ответственности согласно действующему законодательству ДНР.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.

2.1. Работник при работе с персональным компьютером **обязан**:

2.1.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место.

2.1.2. Отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране.

2.1.3. Проверить правильность подключения оборудования к электросети.

2.1.4. Проверить исправность токопроводящих проводов и отсутствие оголенных участков проводов.

2.1.5. Убедиться в наличии защитного заземления.

2.1.6. Протереть салфеткой поверхность экрана и защитного фильтра.

2.1.7. Убедиться в отсутствии дискет в дисководах процессора персонального компьютера.

2.1.8. Проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, пюпитра, положение оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение «мыши» на специальном коврик, при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.2. Работнику при работе с персональным компьютером **запрещается** приступать к работе:

- при отсутствии защитного экранного фильтра класса «полная защита»;
- при отсутствии специальной вилки с подключением заземления;
- при обнаружении неисправности оборудования;
- при размещении персональных компьютеров в ряд на расстоянии менее 1,2м, при расположении рабочих мест с компьютерами в колонку на расстоянии менее 2,0м, при рядном расположении дисплеев экранами друг к другу.

2.3. Работнику **запрещается** производить протирание влажной или мокрой салфеткой электрооборудование, которое находится под напряжением (вилка вставлена в розетку). Влажную или любую другую уборку производить при отключенном оборудовании.

2.4. Работник **обязан** сообщить руководителю подразделения или службы об обнаруженной неисправности оборудования.

Не пользоваться неисправным оборудованием!

Приступить к работе после устранения нарушений в работе или неисправностей оборудования.

2.5. Монтаж сетей 36, 220 и 380В для подключения электрооборудования производит электротехнический персонал (электромонтер).

2.6. Работник производит включение электрооборудования в сеть путем вставки исправной вилки в исправную специальную розетку для ПК.

2.7. Работник должен убедиться, что включение оборудования никого не подвергает опасности.

2.8. Работник не должен разрешать работать лицам, не имеющим допуска к работе с опасным оборудованием или персональным компьютером.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТЫ.

3.1. Работник во время работы **обязан**:

3.1.1. Выполнять только ту работу, которая определена его должностной инструкцией, которая ему была поручена и по которой он был проинструктирован.

3.1.2. В течение всего рабочего времени содержать в порядке и чистоте рабочее место.

3.1.3. Держать открытыми вентиляционные отверстия, которыми оборудованы приборы и персональные компьютеры.

3.1.4. Не загромождать оборудование посторонними предметами, которые снижают теплоотдачу.

3.1.5. При необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи.

3.1.6. Выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы труда и отдыха.

3.1.7. Соблюдать правила эксплуатации электрооборудования или другого оборудования в соответствии с инструкциями по эксплуатации.

3.1.8. При работе с текстовой информацией выбирать наиболее физиологичный режим представления черных символов на белом фоне.

3.1.9. Соблюдать установленные режимы рабочего времени, регламентированные перерывы в работе и выполнять в физкульт-паузах рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног.

3.1.10. Соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60 - 70 см, но не ближе 50 см с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ С ПК

4.1. Работнику при работе на ПК **запрещается**:

4.1.1. Касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры.

4.1.2. Прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании.

4.1.3. Переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании.

4.1.4. Допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств.

4.1.5. Производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования.

4.2. Работник **обязан** соблюдать последовательность включения ПК:

4.2.1. Включить блок питания.

4.2.2. Включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.).

4.2.3. Включить системный блок (процессор).

4.3. Работник **обязан** отключить ПК от электросети:

- при обнаружении неисправности,
- при внезапном снятии напряжения электросети,
- во время чистки и уборки оборудования.

4.4. Работник **обязан** оборудовать рабочее место:

4.4.1. Высоту рабочей поверхности стола отрегулировать в пределах 680 - 800 мм, при отсутствии регулировки высота рабочей поверхности стола должна составлять 725 мм.

4.4.2. Рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600 мм, шириной -- не менее 500 мм, глубиной на уровне колен -- не менее 450 мм и для вытянутых ног -- не менее 650 мм.

4.4.3. Установить подставку для ног, имеющую ширину не менее 300 мм,

глубину – не менее 400 мм, регулировку по высоте - в пределах 150 мм, по углу наклона опорной поверхности подставки – до 20°.

4.4.4. Клавиатуру расположить на поверхности стола на расстоянии 100 – 300 мм от края, обращенного к пользователю, или на специальной регулируемой по высоте рабочей, отделенной от основной, столешницы.

4.4.5. Уровень глаз при вертикально расположенном экране должен приходиться на центр или 2/3 высоты экрана, линия взгляда должна быть перпендикулярна центру экрана и оптимальное ее отклонение от перпендикуляра, проходящего через центр экрана в вертикальной плоскости, не должно превышать $\pm 5^\circ$, допустимое - $\pm 10^\circ$.

4.5. Для уменьшения отрицательного влияния на здоровье работников производственных факторов необходимо применять регламентированные перерывы. Продолжительность регламентированных перерывов приведена в табл. 1, где приняты такие обозначения:

группа А - чтение информации с предварительным запросом (диалоговый режим работы);

группа Б - введение информации;

группа В - творческая работа в режиме диалога ПК (отладка программ, перевод и редактирование текстов и прочее).

4.6. Нагрузка за рабочую смену любой продолжительности не должна превышать для группы работ А - 60000 знаков, для группы работ Б - 45000 знаков, для группы работ В - 6 часов.

4.7. Продолжительность непрерывной работы за монитором без регламентированного перерыва не должна превышать 2 часов.

4.8. Продолжительность обеденного перерыва определяется действующим законодательством о труде и правилами внутреннего трудового распорядка предприятия.

4.9. При 8-часовой рабочей смене регламентированные перерывы целесообразно установить:

- для I категории работ за монитором - через 2 часа после начала смены и через 2 часа после обеденного перерыва (любая продолжительностью 10 мин.);

- для II категории через 2 часа после начала смены (продолжительностью 15 мин.), через 1,5 и 2,5 часа после обеденного перерыва (продолжительностью 15 и 10 мин. соответственно или продолжительностью 5 – 10 мин. через каждый час работы, в зависимости от характера технологического процесса);

- для III категории работ - через 2 часа после начала смены, через 1,5 и 2,5 часа после обеденного перерыва (продолжительностью 20 мин. любая или продолжительностью 5-15 мин. через каждый час работы, в зависимости от характера технологического процесса).

4.10. Во время работы за монитором в ночную смену, независимо от группы и категории работ, продолжительность регламентированных перерывов увеличивается на 60 мин.

Таблица 1

Время регламентированных перерывов операторов (пользователей) ПК в зависимости от категории и группы работ

Категория работ	Группа работы			Время перерыва при 8-часовой смене, мин.
	А количество знаков	Б количество знаков	В час.	
I	20000	15000	2	20
II	21000-40000	16000-30000	2,1-4	40
III	свыше 40000	свыше 30000	свыше 4	60

4.11. При 12-ти часовой рабочей смене регламентированные перерывы установить в первые 8 часов работы аналогично перерывам при 8-часовой рабочей смене, а в течение последних 4-х часов работы, независимо от категории и вида работ, каждый час продолжительностью 15 минут.

4.12. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления выполнять комплексы упражнений.

4.13. С целью уменьшения отрицательного влияния монотонии применять чередование операций осмысленного текста и числовых данных (изменение содержания работ), чередование редактирования текстов и ввода данных (изменение содержания работы).

4.14. Женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием ПК, **не допускаются**.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ С ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕМ.

5.1. Работник перед началом работы с электрооборудованием **обязан** произвести:

- осмотр электрооборудования;
- проверку комплектности и надежности крепления деталей;
- проверку внешним осмотром исправности кабеля (шнура);
- проверку четкости работы выключателя;
- использовать только штатные приспособления.

5.2. Работник **обязан** доложить руководителю о выявленных дефектах в электрооборудовании и не эксплуатировать неисправное электрооборудование.

5.3. Включение электрооборудования производить вставкой исправной вилки в исправную специальную розетку для бытовых приборов.

5.4. Работник во время работы с электрооборудованием **обязан** поддерживать порядок на рабочем месте.

5.5. При работе электрооборудования **запрещается**:

- 5.5.1. Оставлять включенное электрооборудование без надзора.
- 5.5.2. Передавать электрооборудование лицам, не имеющим право работать с ним.
- 5.5.3. Ударять по электрооборудованию.
- 5.5.4. Снимать средства защиты.
- 5.5.5. Дергать за подводящий провод для отключения.
- 5.5.6. Держать палец на выключателе при переносе электрооборудования.
- 5.5.7. Натягивать, переключивать и перегибать подводящий кабель.

5.5.8. Ставить на кабель (шнур) посторонние предметы.

5.5.9. Допускать касание кабеля (шнура) с горячими или теплыми предметами.

5.5.10. Производить разборку или ремонт электрооборудования.

5.6. Работник **обязан** выполнять с электрооборудованием только ту работу, для которой предназначено оборудование.

5.7. Если во время работы обнаружится неисправность электрооборудования или работающий с ним почувствует хотя бы слабое действие тока, работа должна быть немедленно прекращена и неисправное оборудование должно быть сдано для проверки или ремонта.

5.8. Отключение электрооборудования необходимо производить:

- при перерыве в работе,
- при окончании рабочего процесса.

5.9. Работник **обязан** отключить электрооборудование, вынув исправную вилку из исправной розетки.

6. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ МЕСТНОЙ КОМАНДИРОВКИ.

6.1. Работник, выполняющий свои обязанности в местной командировке, **обязан**:

6.1.1. При движении пешком необходимо выполнять правила дорожного движения для пешехода:

- при переходе через автодорожные проезды необходимо пользоваться пешеходными мостами и тоннелями;
- при отсутствии пешеходных мостов и тоннелей переходить автодорожные проезды на зеленый сигнал светофора по обозначенному переходу «зеброй»;
- при отсутствии инженерных сооружений или светофоров, стоя на обочине автопроезда или на тротуаре, оценить расстояние до приближающихся автомашин, условия перехода автопроезда и переходить автопроезд по перпендикулярному направлению при отсутствии транспорта и безопасном переходе.

6.1.2. Железнодорожные пути переходить по пешеходным тоннелям и мостам.

6.1.3. При пользовании служебной машиной, оборудованной ремнем безопасности, работник **обязан** быть пристегнут им.

6.1.4. Работник **обязан** производить посадку и высадку в служебную машину со стороны тротуара или обочины, посадка со стороны проезжей части возможна при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

6.1.5. Работнику при езде в служебной машине или в другом транспортном средстве **запрещается** отвлекать водителя от управления транспортным средством во время движения автомобиля и открывать двери транспортного средства во время его движения.

6.1.6. Работник, который выполняет работу по сопровождению груза, **обязан** быть одет в оранжевый сигнальный жилет.

7. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.

7.1. Работник **обязан** соблюдать следующую последовательность выключения ПК:

7.1.1. Произвести закрытие всех активных задач.

7.1.2. Выполнить парковку считывающей головки жесткого диска (если не

предусмотрена автоматическая парковка головки).

7.1.3. Убедиться, что в дисководов нет дискетов.

7.1.4. Выключить питание системного блока (процессора).

7.1.5. Выключить питание всех периферийных устройств.

7.1.6. Отключить блок питания.

7.2. Работник **обязан** осмотреть и привести в порядок рабочее место и выполнить несколько упражнений для глаз и пальцев рук на расслабление.

7.3. Работник **обязан** по окончании работы (при длительных перерывах более одного часа) или, уходя с работы, вынуть исправную вилку из исправной розетки.

8. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

8.1. При возникновении аварийной ситуации при работе с ПК работник **обязан**:

8.1.1. Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появлении гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю и дежурному электромонтеру.

8.1.2. При любых случаях сбоя в работе технического оборудования или программного обеспечения немедленно вызвать системного администратора.

8.1.3. В случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости - невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить руководителю.

8.1.4. Не приступать к работе на ПК до устранения неисправности.

8.2. При возникновении аварийной ситуации при работе с электрооборудованием работник **обязан**:

8.2.1. Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации главному энергетiku или электромонтеру.

8.2.2. Не приступать к работе с неисправным электрооборудованием до устранения неисправности.

8.2.3. При обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно отключить электропитание и освободить его от действия тока, оказать доврачебную помощь и вызвать скорую медицинскую помощь по тел. 103.

8.2.4. При получении травм или внезапном заболевании немедленно известить своего руководителя, организовать первую доврачебную помощь или вызвать скорую медицинскую помощь.

8.3. Оказание первой медицинской помощи.

8.3.1. Первая помощь при поражении электрическим током.

При поражении электрическим током необходимо немедленно освободить пострадавшего от действия электрического тока, отключив электроустановку от источника питания, а при невозможности отключения - оттащить его от токопроводящих частей за одежду или применив подручный изоляционный материал.

При отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса необходимо сделать ему искусственное дыхание и непрямой массаж сердца, обращая внимание на зрачки. Расширенные зрачки свидетельствуют о резком ухудшении кровообращения мозга. При таком состоянии оживление необходимо начинать немедленно, после чего вызвать скорую медицинскую помощь.

8.3.2. Первая помощь при ранении.

Для оказания первой помощи при ранении необходимо раскрыть индивидуальный пакет, наложить стерильный перевязочный материал, который помещается в нем, на рану и завязать ее бинтом.

Если индивидуального пакета каким-то образом не оказалось, то для перевязки необходимо использовать чистый носовой платок, чистую полотняную тряпку и т.д. На тряпку, которая накладывается непосредственно на рану, желателен капнуть несколько капель настойки йода, чтобы получить пятно размером больше раны, после чего наложить тряпку на рану. Особенно важно применять настойку йода указанным образом при загрязненных ранах.

8.3.3. Первая помощь при переломах, вывихах, ушибах.

При переломах и вывихах конечностей необходимо поврежденную конечность укрепить шиной, фанерной пластинкой, палкой, картоном или другим подобным предметом. Поврежденную руку можно также подвесить с помощью перевязки или платка к шее и прибинтовать к туловищу.

При переломе черепа (бессознательное состояние после удара по голове, кровотечение из ушей или изо рта) необходимо приложить к голове холодный предмет (грелку со льдом, снегом или холодной водой) или сделать холодную примочку.

При подозрении перелома позвоночника необходимо пострадавшего положить на доску, не поднимая его, повернуть на живот лицом вниз, наблюдая при этом, чтобы туловище не перегибалось, во избежание повреждения спинного мозга.

При переломе ребер, признаком которого является боль при дыхании, кашле, чихании, движениях, необходимо туго забинтовать грудь или стянуть ее полотенцем во время выдоха.

8.3.4. Первая помощь при тепловых ожогах.

При ожогах огнем, паром, горячими предметами ни в коем случае нельзя вскрывать образовавшиеся пузыри и перевязывать ожоги бинтом.

При ожогах первой степени (покраснение) обожженное место обрабатывают ватой, смоченной этиловым спиртом.

При ожогах второй степени (пузыри) обожженное место обрабатывают спиртом или 3%-ным марганцевым раствором.

При ожогах третьей степени (разрушение кожной ткани) рану накрывают стерильной повязкой и вызывают врача.

8.3.5. Первая помощь при кровотечении.

Для того чтобы остановить кровотечение, необходимо:

- поднять раненую конечность вверх;
- кровоточащую рану закрыть перевязочным материалом (из пакета), сложенным в клубок, придавить его сверху, не касаясь самой раны, поддержать на протяжении 4-5 минут. Если кровотечение остановилось, не снимая наложенного материала, сверху него положить еще одну подушечку из другого пакета или кусок ваты и забинтовать раненое место (с некоторым нажимом);
- в случае сильного кровотечения, которое нельзя остановить повязкой, применяется сдавливание кровеносных сосудов, которые питают раненую область, при помощи изгибания конечности в суставах, а также пальцами, жгутом или зажимом. В случае сильного кровотечения необходимо срочно вызвать врача.

8.3.6. При повреждении кожи (порез, укол) во время контакта с кровью, биологическими жидкостями или биоматериалами, медсестра **обязана**:

- снять перчатки рабочей поверхностью вовнутрь;
- выдавить кровь из раны;

- поврежденное место обработать одним из дезинфицирующих растворов (70%-ным раствором этилового спирта или 5%-ной настойкой йода при порезах, или 3% -ной перекисью водорода);

- тщательно вымыть руки с мылом под проточной водой, а потом протереть их 70%-ным раствором этилового спирта;

- на рану наложить пластырь, надеть напальчник;

- при необходимости продолжить работу, одеть новые резиновые перчатки;

- немедленно сообщить руководству больницы об аварии для регистрации и проведения экстренной профилактики ВИЧ-инфекции.

8.3.7. При загрязнении кровью, биологическими жидкостями или материалами без повреждения кожи медсестра **обязана:**

- обработать место загрязнения одним из дезинфицирующих растворов (70%-ным раствором этилового спирта или 3%-ным раствором перекиси водорода или дезраствором (дезактин или клорсепт);

- промыть водой с мылом и повторно обработать спиртом.

8.3.8. При попадании крови, биологической жидкости или биоматериалов на слизистые оболочки:

- ротовой полости – прополоскать 70%-ным раствором этилового спирта;

- полости носа – закапать 30%-ным раствором сульфацила натрия;

- глаз – промыть водой (чистыми руками), закапать 30%-ным раствором сульфацила натрия.

8.3.9. Для предупреждения профессионального заражения ВИЧ-инфекцией медсестра **обязана:**

- проверить полную укомплектованность аптечки экстренной помощи медицинским работникам при подготовке проведения манипуляций ВИЧ-инфицированному больному;

- выполнять манипуляции в присутствии другой медсестры, которая может в случае разрыва резиновой перчатки или пореза продолжить выполнение медицинской манипуляции;

- не тереть руками слизистые оболочки.

8.3.10. При попадании крови, биологической жидкости, биоматериала на халат, одежду:

- одежду снять и замочить в одном из дезрастворов;

- кожу рук и других участков тела при их загрязнении через одежду протереть 70%-ным раствором этилового спирта, а потом промыть водой с мылом и повторно протереть спиртом;

- загрязненную обувь дважды протереть тряпкой, смоченной в растворе одного из дезсредств.

8.3.11. При загрязнении рабочих поверхностей кровью (столы, манипуляционные, инструментальные столики) необходимо немедленно обработать их дезраствором.

8.4. В зависимости от типа контакта с ВИЧ и вида инфицированного материала пострадавшему рекомендуется провести курс экстренной посттравматической профилактики (ПТП) с помощью таких средств, как азидотимидин (тимазид) перорально по 0,2 г. 3 раза в сутки в течение 4 недель.

8.5. Если произошло возгорание, приступить к тушению имеющимися средствами пожаротушения. При необходимости вызвать пожарную часть по тел.101.

8.6. Выполнять указания руководителя работ по устранению аварийной ситуации.

РАЗРАБОТАЛ:

**Заместитель главного врача
по медицинской части**



С.В.Чунаев

СОГЛАСОВАНО:

Инженер по охране труда

А.А.Окунь