

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА № 7
для младшей медицинской сестры**

г. Донецк

УТВЕРЖДЕНО

Приказ

Главный врач

КУ «ЦГКБ № 20 г.Донецка»

от 04 января 2016 года № 4

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА № 7
для младшей медицинской сестры**

1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Действие инструкции распространяется на все отделения больницы.

1.2. Настоящая инструкция разработана в соответствии с НПАОТ 0.00-6.03-93 «Порядок разработки и утверждения собственником нормативных актов об охране труда, действующих на предприятии», НПАОТ 0.00-4.15-15 «Порядок разработки и принятия инструкций по охране труда», НПАОТ 0.00-4.03-15 «Типовое положение о порядке проведения обучения и проверки знаний по вопросам охраны труда».

1.3. К работе в качестве младшего медицинского персоналом (далее – санитарка) допускаются лица, не моложе 18 лет, прошедшие предварительный медицинский осмотр и вводный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности.

К самостоятельной работе санитарка допускается после первичного инструктажа на рабочем месте, стажировки в течение 4-6 смен и проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работы.

Повторный инструктаж санитарка проходит 1 раз в 6 месяцев.

1.4. В своей работе санитарка руководствуется правилами внутреннего трудового распорядка больницы.

Продолжительность рабочей недели санитарки не более 40 часов.

1.5. На санитарок могут действовать следующие вредные и опасные факторы:

- повышенная физическая нагрузка;
- повышенная влажность воздуха рабочей зоны;
- повышенная температура воздуха рабочей зоны;

- повышенная утомляемость органов зрения;
- повышенное напряжение в электрической цепи, замыкание которого может пройти через тело человека;
- повышенный уровень озона и окислов азота при работе бактерицидных облучателей;
- повышенный уровень содержания в воздухе рабочей зоны лекарственных, синтетических моющих и дезинфицирующих средств, аллергенов;
- возможность острого и хронического отравления в результате токсического воздействия дезинфекционных средств при всасывании ядовитых веществ через слизистые оболочки и кожу и попадании в желудочно-кишечный тракт;
- опасность заражения инфекционными заболеваниями (контактным, воздушно-капельным путем);
- опасность травмирования иглами шприцев, осколками стекла, другим острым инструментом, инвентарем, тарой;
- неудобная рабочая поза.

1.6. Санитарка обеспечивается санитарной одеждой и средствами индивидуальной защиты в соответствии с отраслевыми нормами. Санитарке выдается выдаются:

- халат х/б или костюм х/б;
- фартук непромокаемый;
- перчатки резиновые;
- маска медицинская, одноразовая;

на мойке медицинского инвентаря дополнительно:

- галоши резиновые.

1.7. Санитарка **обязана**:

1.7.1. Выполнять правила внутреннего трудового распорядка.

1.7.2. Соблюдать правила личной гигиены (ногти рук должны быть коротко подстрижены), содержать в чистоте санитарную одежду.

1.7.3. Выполнять требования настоящей инструкции по охране труда и других инструкций, знание которых обязательно в соответствии с должностными обязанностями.

1.7.4. Соблюдать противопожарный режим учреждения.

1.7.5. Владеть приемами оказания первой медицинской помощи при поражении электрическим током, отравлении и поражении кожи химическими веществами.

1.7.6. Содержать в чистоте помещения в течение всего рабочего дня.

1.7.7. Выполнять только ту работу, которая поручена.

1.8. Санитарке **запрещается**:

1.8.1. Ходить без необходимости в другие отделения и отвлекать сослуживцев посторонними разговорами.

1.8.2. Загромождать и захламывать проходы и коридоры, а также подходы к средствам пожаротушения.

1.8.3. Знать место расположения первичных средств пожаротушения и ключей от запасных выходов.

1.8.4. Уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (углекислотные и порошковые огнетушители).

1.8.5. Курить и принимать пищу в палатах, кабинетах, коридорах.

1.8.6. В перегретом состоянии выходить на холод.

1.8.7. Поднимать и переносить в одиночку грузы весом более 7 кг (при подъеме и перемещении тяжестей вручную постоянно в течение рабочей смены) и

более 10 кг (при подъеме и перемещении тяжестей вручную при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)).

1.9. Санитарка **обязана** немедленно сообщить своему непосредственному или вышестоящему руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

1.10. Санитарка, допустившая нарушение инструкции по охране труда, может быть привлечена к ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и действующего законодательства ДНР.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.

2.1. Перед началом работы надеть санитарную одежду, волосы убрать под головной убор, рукава одежды подвернуть до локтя или застегнуть у кистей рук. **Запрещается** закалывать иголками санитарную одежду, держать в карманах одежды бьющиеся и острые предметы. **Запрещается** работать без обуви.

2.2. Подготовить необходимые для выполнения предстоящей работы средства индивидуальной защиты, инструмент и приспособления, проверить их исправность.

2.3. Проявлять максимальную осторожность при мытье флаконов, бутылок, пробирок из под крови и сыворотки, избегать уколов и порезов перчаток и рук.

2.4. Санитарки, имеющие раны на руках, экссудативные поражения кожи или мокнувший дерматит, на время заболевания отстраняются от ухода за пациентом и контакта с предметами ухода.

2.5. При необходимости выполнения работы все повреждения кожи на руках перед началом работы предварительно должны быть закрыты напальчником или лейкопластырем.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТЫ.

3.1. При уборке помещения санитарка **обязана** пользоваться уборочным инвентарем: щеткой, совком, тряпкой и не производить уборку мусора и отходов непосредственно руками.

3.2. Перед мытьем полов необходимо убедиться, что на нем нет осколков стекла, иголок от шприцов или других режущих предметов.

3.3. При уборке полов около люков, спусков лестниц и дверей необходимо соблюдать осторожность.

3.4. При мытье полов избегать распыливания воды и соблюдать меры предосторожности при ходьбе по скользкой поверхности.

3.5. Прежде чем передвигать столы, полки, шкафы и др., необходимо убедиться в отсутствии предметов, которые могут упасть. Вес передвигаемого предмета не должен превышать норм подъема тяжести.

— 3.6. При выполнении работ с приставных лестниц или лестниц-стремянков руководствоваться требованиями инструкции по охране труда № 28 при выполнении работ с приставных лестниц и лестниц-стремянков. **Запрещается** пользоваться вместо лестниц случайными подставками (столами, ящиками и т.п.).

Работу на высоте производить на лестницах - стремянках и только вдвоем (второй человек должен находиться у основания лестницы для страховки).

Запрещается опирать лестницу на оконные рамы и стекла.

3.7. При пользовании электроприборами (пылесос) соблюдать меры электробезопасности:

3.7.1. Не включать и выключать их мокрыми руками, при выключении не дергать за шнур, а выключать только за вилку.

3.7.2. Уборку помещений, в которых находится включенная аппаратура, производить с мерами предосторожности, исключая соприкосновение с аппаратурой и подключенными к ней проводами.

3.7.3. Если прибор при работе перегревается, необходимо его выключить и включать в работу только после охлаждения.

3.7.4. При влажной уборке **запрещается** попадание влаги на провода, выключатели электроприборов.

3.7.5. Протирать настольные электрические лампы, вентиляторы, бытовую технику, медицинское оборудование и другие электроприборы следует, отключив их от электрической сети (вынув вилку из розетки). При невозможности отключить электрооборудование от электросети – протирать его только сухой ветошью, предварительно убедившись в отсутствии незаизолированных токопроводящих участков. Розетки и выключатели, также, протирать только сухой ветошью.

3.7.6. **Запрещается** протирать электрооборудование (а также провода, розетки, выключатели), подключенное к питающей сети мокрой или влажной ветошью (губками), а также прикасаться к нему мокрыми (влажными) руками или перчатками.

3.8. В раздаточных пища двигаться осторожно, не касаясь горячих котлов и посуды во избежание ожогов.

3.9. Ведра или кастрюли необходимо наполнять горячей пищей или водой на 8-10 см ниже края ведра.

3.10. При работе с медицинской стеклянной посудой необходимо применять следующие меры предосторожности:

3.10.1. Не работать со стеклянной посудой имеющей трещины или отбитые края.

3.10.2. Посуду из под химических растворов мыть с помощью волосяных ершей.

3.10.3. Мыть посуду из под растворов кислот и химических реактивов обязательно в защитных фартуках и перчатках.

3.10.4. Мытье посуды из-под соляной кислоты производить обязательно в защитных очках.

3.10.5. Во избежание порезов рук при мытье стеклянной посуды не прилагать особых усилий.

3.11. Работу с дезинфицирующими средствами выполнять в перчатках, при необходимости в респираторах.

3.12. При уборке помещений **запрещается**:

3.12.1. Производить уборку мусора и уплотнять его в урне (ящике, бачке и т.п.) непосредственно руками.

3.12.2. Класть тряпки и какие-либо другие предметы на электрооборудование.

3.12.3. Прикасаться тряпкой или руками к открытым и неогражденным токоведущим частям оборудования, подвижным контактам (ножам) рубильника, а также к оголенным и с поврежденной изоляцией проводам.

3.12.4. Производить влажную уборку электродвигателей, электропроводки, электропусковой аппаратуры.

3.12.5. Пользоваться неисправной запорной арматурой: вентилями и кранами.

3.12.6. Применять для уборки воду с температурой выше 50°C, а также сильнодействующие ядовитые и горючие вещества (кислоты, растворители, каустическую соду, бензин и т.п.).

3.12.7. Мыть руки в масле, бензине, эмульсиях, керосине.

3.12.8. Мыть и протирать окна при наличии битых стекол, непрочных и неисправных переплетов или стоя на подоконнике.

3.12.9. Мыть и протирать окна с внешней стороны, кроме помещений, находящихся на первом этаже здания.

3.13. Санитарка **обязана** соблюдать меры для предотвращения укусов иглами, скальпелем и другим острым инструментом, режущими, колющими и легковоспламеняющимися предметами и приспособлениями.

4.ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.

4.1. Снять санитарно-гигиеническую одежду и убрать в отведенное место.

4.2. Убрать инвентарь (ведро, тряпку и т.д.) в отведенное для этого место.

4.3. Тщательно вымыть руки.

4.4. Обо всех обнаруженных во время работы недостатках сообщить непосредственному руководителю.

5.ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

5.1. При аварии срочно доложить о случившемся заведующему отделению и поступать в зависимости от ситуации:

- при поражении человека электрическим током оказывать первую помощь пострадавшим;

- при возникновении пожара вызвать МЧС по тел.101, принять участие в эвакуации людей, до прибытия пожарной команды тушить пожар имеющимися первичными средствами пожаротушения.

- оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с его указаниями.

5.2. Пострадавшим при травмировании, отравлении, внезапном остром заболевании оказать первую помощь, следуя указаниям инструкции № 30 по оказанию первой (доврачебной) помощи пострадавшим при несчастных случаях, при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по тел. 103.

РАЗРАБОТАЛ:

Заместитель главного врача
по медицинской части



С.В.Чупахин

СОГЛАСОВАНО:

Инженер по ОТ



А.А.Окунь